



Ingegneri efficaci: Il Rischio

Gestire il rischio manageriale e farne un punto di forza

Prof. Marco G. Mariani
Dipartimento di Psicologia
Università di Bologna

Roma, 21/05/2024



Consigli per affrontare e gestire i rischi manageriali sul lavoro da un punto di vista personale

Consapevolezza dei Bias:

Educa te stesso e il tuo team sui vari bias cognitivi, come il bias di conferma, l'illusione di controllo e l'eccessiva sicurezza.

Riconoscere l'esistenza di questi bias è il primo passo per mitigarli.

Dati Oggettivi e Analisi:

Utilizza dati e analisi oggettive per valutare i rischi, riducendo l'influenza delle percezioni soggettive.

Strumenti analitici come il data mining e la modellizzazione statistica possono aiutare a identificare i rischi in modo più accurato.

Diversità di Opinioni:

Incoraggia la diversità di opinioni all'interno del team per contrastare il pensiero di gruppo e il bias di conferma.

Considera punti di vista diversi per avere una visione più completa dei rischi.



Consigli per affrontare e gestire i rischi manageriali sul lavoro da un punto di vista personale

Decentralizzazione delle Decisioni:

Decentralizza il processo decisionale per ridurre l'influenza di bias individuali. Gruppi di lavoro indipendenti possono valutare i rischi da prospettive diverse, migliorando l'obiettività.

Struttura di Decisione Formale:

Implementa processi decisionali strutturati e formali per ridurre l'impatto dei bias. Utilizza checklist e protocolli per garantire che tutte le informazioni rilevanti siano considerate.

Scenari e Simulazioni:

Utilizza scenari e simulazioni per esplorare diversi esiti e capire meglio le variabili in gioco.

Questo può aiutare a superare il bias dell'ancoraggio e a considerare una gamma più ampia di possibilità.



Consigli per affrontare e gestire i rischi manageriali sul lavoro da un punto di vista personale

Feedback e Apprendimento Continuo:

Instaurare un sistema di feedback continuo per valutare le decisioni prese e i risultati ottenuti.

Impara dagli errori e correggi i processi per migliorare la gestione dei rischi nel tempo.

Utilizzo di Esperti Esterni:

Consulta esperti esterni per una valutazione imparziale dei rischi.

Gli esperti possono fornire una prospettiva neutra e aiutare a identificare bias che potrebbero non essere evidenti internamente.



Consigli per affrontare e gestire i rischi manageriali sul lavoro da un punto di vista personale

Consapevolezza Emotiva:

- Riconosci e accetta le tue emozioni. Identificare ciò che provi quando affronti il rischio può aiutarti a gestirlo meglio.
- Cerca di sviluppare una maggiore consapevolezza emotiva.

Gestione dello Stress:

- Implementa tecniche di gestione dello stress come l'esercizio fisico, la respirazione profonda e il rilassamento progressivo.
- Mantieni un equilibrio tra lavoro e vita privata per ridurre lo stress complessivo.

Supporto Sociale:

- Costruisci una rete di supporto con colleghi, amici e familiari per condividere preoccupazioni e ricevere incoraggiamento.
- Il supporto sociale può ridurre il senso di isolamento e aumentare la capacità di affrontare il rischio.



Consigli per affrontare e gestire i rischi manageriali sul lavoro da un punto di vista personale

Approccio Positivo:

- Adotta un'ottica positiva per immaginare il successo nella gestione dei rischi.
- Questa tecnica può aumentare la motivazione e ridurre la paura del fallimento.

Flessibilità Cognitiva:

- Adotta un atteggiamento mentale flessibile e aperto ai cambiamenti e alle nuove informazioni.
- La capacità di adattarsi rapidamente alle nuove situazioni riduce lo stress emotivo.

Feedback Costruttivo:

- Cerca feedback costruttivo per migliorare continuamente le tue competenze nella gestione dei rischi.
- Il feedback può aiutarti a vedere i progressi e a correggere eventuali errori senza colpevolizzarti.

Pianificazione Realistica:

- Stabilisci obiettivi realistici e raggiungibili per la gestione dei rischi.
- Una pianificazione realistica riduce l'ansia e aumenta la sensazione di controllo.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Marco G. MAriani

