



Ingegneri efficaci: Intelligenza Emotiva

**03 Giugno 2025
Ore 14:00 – 18:30**

**Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma
Piazza della Repubblica 59, Roma**

L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma, unitamente alla Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma e alla Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere", propone un seminario tecnico in presenza ai propri iscritti in regola con le quote associative.

La partecipazione al Seminario rilascia agli Ingegneri iscritti n. 4 CFP ai fini dell'aggiornamento delle competenze professionali (ex DPR 137/2012 e successivo regolamento approvato dal Ministero della Giustizia).

La frequenza è obbligatoria e i 4 CFP saranno riconosciuti solo con la partecipazione all'intera durata dell'evento.

L'iscrizione è obbligatoria sul sito della Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma alla pagina: <https://foir.it/formazione/>

Prenotandosi all'Evento si autorizza il trattamento dei dati personali (nome, cognome, matricola, codice fiscale, e-mail, cellulare), ai sensi dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679), per le sole finalità connesse alla organizzazione ed erogazione dell'Evento.

L'attestato di partecipazione all'Evento, che sarà rilasciato previo controllo dell'accesso ed uscita nonché della partecipazione a tutta la durata del Seminario potrà essere scaricato dagli Ingegneri dalla piattaforma www.mying.it nei giorni successivi allo svolgimento dell'Evento medesimo e dovrà essere custodito dal discente ai sensi dell'art. 10 del

Regolamento per l'Aggiornamento delle Competenze Professionali.

Il materiale didattico-informativo inerente al convegno sarà disponibile per tutti gli iscritti sul sito della Fondazione dell'Ordine nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento.

L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma, giorno **03/06/2025** propone agli iscritti il seminario di approfondimento **"Ingegneri efficaci: Intelligenza Emotiva"**, concernente le principali *soft skills* che deve possedere l'ingegnere nella propria vita professionale.

L'intelligenza emotiva rappresenta la capacità di saper riconoscere, capire, gestire e utilizzare le proprie emozioni e anche quelle degli altri, per migliorare la vita e le relazioni interpersonali. Quindi, nelle diverse situazioni lavorative e non solo, utilizzare la *soft skill* Intelligenza Emotiva ci permette di essere più efficaci nel gestire le relazioni.

In questo seminario, nello specifico, verranno affrontati una serie di temi trasversali. Quanto sia importante l'intelligenza emotiva è un concetto fondamentale per il benessere individuale e le relazioni sociali. Essa si basa su diverse componenti che analizzeremo come, ad esempio, l'empatia, motivazione, l'autoregolazione e molte altre. Vedremo anche degli esempi, frutto di esperienze molto significative, che ci permetteranno di comprendere meglio come l'approccio da seguire sia una opportuna chiave per il successo del nostro lavoro. Il seminario, quindi, è rivolto a tutte le figure professionali impegnate nel mondo dell'ingegneria di ogni ordine e grado. È un'opportunità per cogliere un punto di vista diverso da quello che, solitamente, vediamo e scopriremo nuovi spunti da adottare nella vita professionale e non solo.

Programma

Ore 14:00 - 14:15

Registrazione dei partecipanti.

Ore 14:15 - 14:20

Saluti iniziali

Ing. Massimo Cerri

Presidente Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma

Ore 14:20 - 14:35

Introduzione ai lavori

Ing. Carlo Paces

Presidente Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere"

Ore 14:35 - 15:15

Soft skills – Intelligenza Emotiva

Prof. Daniele Malaguti

Università di Trento - Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

Ore 15:15 - 16:00

Perché è importante l'Intelligenza Emotiva

Prof. Daniele Malaguti

Università di Trento - Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

Ore 16:00 - 17:15

Come mettere in pratica l'Intelligenza Emotiva. Esempi

Ing. Annalisa Vitale

Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere"

Ing. Maria Rosaria Di Lorenzo

Referente area Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma

Ing. Maurizio Mazzoni

Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere"

Ing. Carlo Paces

Presidente Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere"

Ore 17:15 - 17:25

Pausa e networking

Ore 17:25 - 18:15

Intelligenza Emotiva nel nostro lavoro e nel quotidiano

Prof. Daniele Malaguti

Università di Trento - Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

Ore 18:15 - 18:30

Conclusioni, dibattito e saluti finali

Ing. Carlo Paces

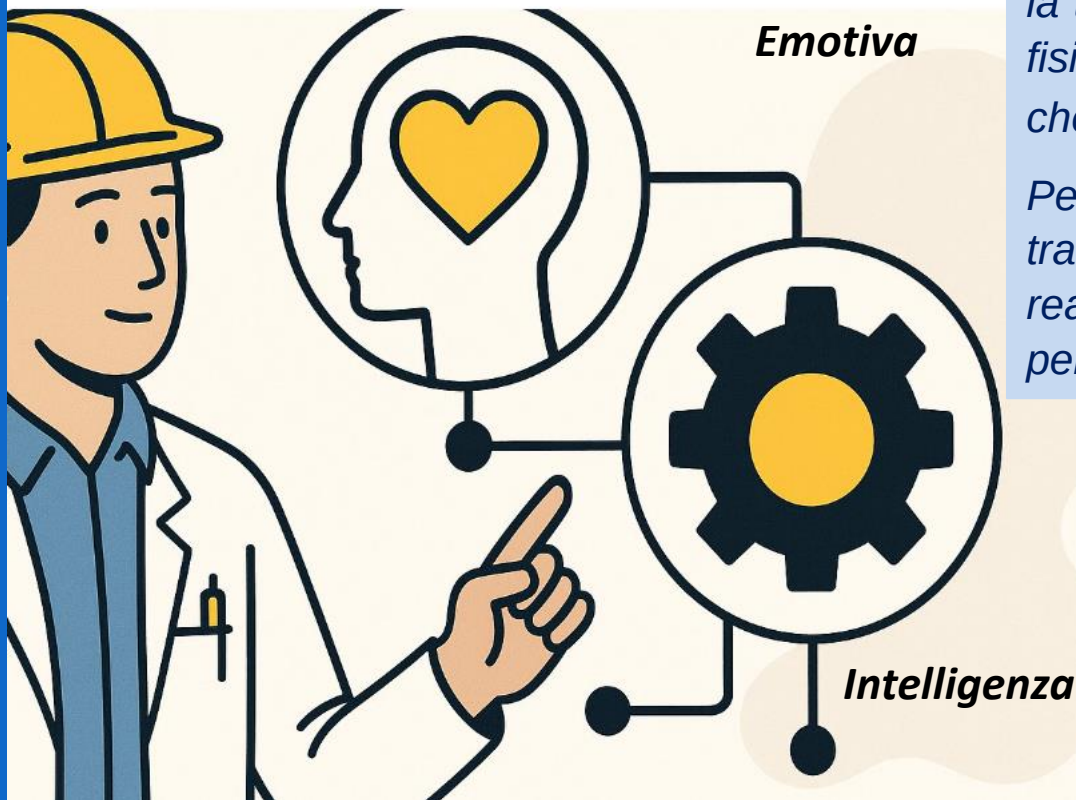
Presidente Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere"



Introduzione ai Lavori Intelligenza Emotiva

*Cos'è e perché è una competenza **trasversale** importante?*

Dividiamo la parola :



L'emotività fa parte di ogni essere umano: in sostanza, è la traduzione della componente fisiologica e comportamentale che traduce l'emozione.

Per gli Ingegneri la possiamo tradurre come la misura della reattività emotiva di una persona

Intelligenza si può tradurre nella capacità emotiva: è la capacità di comprendere, gestire e utilizzare le proprie emozioni in modo positivo e costruire relazioni efficaci con gli altri



Ingegneri efficaci: *Intelligenza Emotiva*

Come mettere in pratica l'Intelligenza Emotiva

Ing. Carlo Paces

Presidente della Commissione

«Le potenzialità e le competenze trasversali dell'ingegnere»

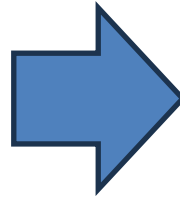
Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma

Roma, 03/06/2025

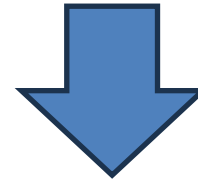


Il caso: un colloquio di lavoro

Il colloquio di Lavoro



Vedo un volto scuro, severo e mi domando: ma è per il colloquio o questa persona ha qualcosa di personale che lo tormenta?



La mia Empatia mi trasmette che la persona che ho di fronte a me forse soffre e allora metto in funzione la mia intelligenza emotiva con delle azioni pratiche le cui tre principali sono:



Gli stringo la mano



Gli sorrido



Gli parlo con voce pacata e rassicurante



Il caso: un colloquio di lavoro

Con tre piccoli gesti innesco una reazione nella persona che ho davanti

- *Dal contatto della mano sento che ha bisogno di conforto, infatti la stringe e non lascia rapidamente la presa*
- *Dal mio sorriso vedo la sua reazione: il volto si rilassa e diventa più accogliente*
- *Dalle mie parole pacate e rassicuranti mi risponde iniziando con un tono severo e poi via via più accogliente e sereno*



La persona che avevo di fronte a me aveva avuto un lutto familiare e soffriva e il solo capire che qualcosa non andava mi aveva permesso di creare un clima accogliente ed empatico, riuscendo a costruire un momento emozionale costruttivo per stabilire il colloquio.



Cosa ho messo in moto:

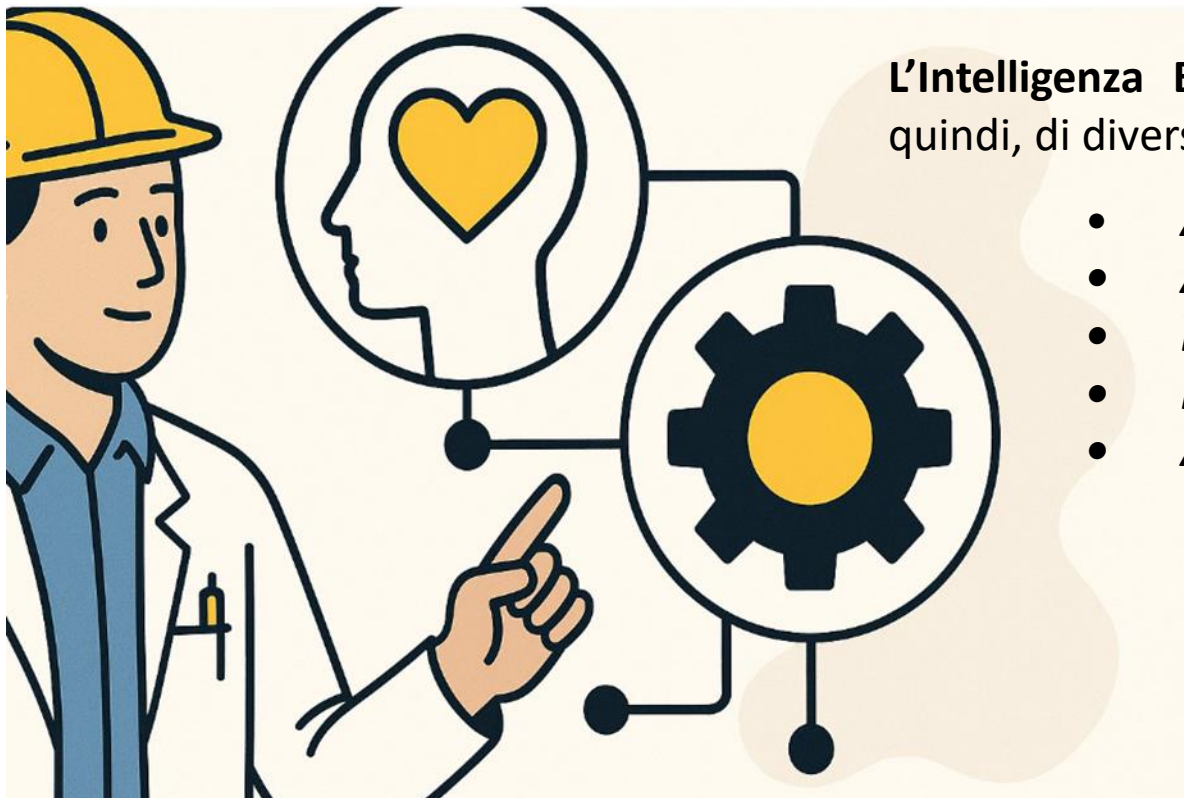
***Empatia:** Comprendere le emozioni degli altri e riconoscere i loro punti di vista.*

***Autoconsapevolezza:** Saper riconoscere e comprendere le mie emozioni.*

***Autoregolazione:** Saper gestire le mie emozioni in modo efficace*

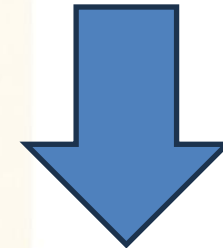
***Motivazione:** Utilizzare le emozioni per raggiungere obiettivi e affrontare sfide.*

***Abilità sociali:** Creare e mantenere relazioni positive con gli altri.*



L'Intelligenza Emotiva si avvale,
quindi, di diverse *Soft skill* che sono

- ***Autoconsapevolezza***
- ***Autoregolazione***
- ***Empatia***
- ***Motivazione***
- ***Abilità sociali***



Sviluppare l'intelligenza emotiva cosa ***permette?***

- ***Gestire lo stress***
- ***Comunicare in modo efficace***
- ***Sviluppare relazioni più profonde e positive***
- ***Risolvere i conflitti***
- ***Raggiungere il successo in vari ambiti***



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Ing. Carlo Paces
carlo_p5@hotmail.com
Cell. +39 335 7308632



Conclusioni e dibattito finale