

Metti in CANTIERE ... la Tua ENERGIA 1° STEP – A Approfondimento

19 marzo 2025

**Ordine degli Ingegneri
della Provincia di Roma
Piazza della Repubblica 59, Roma**

L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma unitamente alla Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma, propone un seminario tecnico gratuito per gli iscritti all'Ordine degli Ingegneri di Roma in regola con le quote associative.

La partecipazione al seminario rilascia agli ingegneri iscritti all'Ordine di Roma n. 4 CFP, ai fini dell'aggiornamento delle competenze professionali (ex DPR 137/2012 e successivo regolamento approvato dal Ministero della Giustizia).

La frequenza è obbligatoria e i 4 CFP saranno riconosciuti solo con la partecipazione all'intera durata dell'evento.

L'iscrizione è obbligatoria sul sito della Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma alla pagina: <https://foir.it/formazione/eventi>

Prenotandosi all'evento si autorizza il trattamento dei dati personali (nome, cognome, matricola, codice fiscale, email, cell.), ai sensi dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679), per le sole finalità connesse alla organizzazione ed erogazione dell'evento

L'attestato di partecipazione all'evento, che sarà conseguito previo controllo dell'accesso ed uscita dalla piattaforma informatica nonché della partecipazione a tutta la durata dell'evento anche attraverso l'effettuazione di domande e/o sondaggi, potrà essere scaricato dagli Ingegneri dalla piattaforma www.mying.it nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento medesimo e dovrà essere custodito dal discente ai sensi dell'art. 10 del Regolamento per l'Aggiornamento delle Competenze Professionali. Il materiale didattico - informativo inerente al seminario sarà disponibile per tutti gli iscritti sul sito della Fondazione dell'Ordine nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento.

La Commissione “La Direzione di Cantiere” istituita presso l'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma, propone agli iscritti un seminario gratuito sul tema “Metti in CANTIERE la Tua ENERGIA - 1°STEP - AULA”

Nella Direzione di un Cantiere e nell'ambiente lavorativo in generale, si verificano quotidianamente eventi e dinamiche che possono causare un calo di efficienza e produttività **PERSONALE** determinando il mancato raggiungimento degli obiettivi professionali e rendendo tossico l'ambiente di lavoro.

In questo seminario, secondo incontro formativo di sei, approfondirai quanto visto nello step 1. Potrai osservare e sperimentare quelle situazioni e meccanismi che ti portano ad essere proiettato troppo verso i bisogni dell'altro, facendoti perdere di vista i tuoi bisogni e quindi i tuoi obiettivi professionali e non. Ti verrà spiegato come riconoscerli, gestirli e trasformarli per attingere alla tua lucidità e alla calma, risorse **INSOSTITUIBILI** nei momenti in cui è necessario agire in maniera efficace, efficiente e veloce. Il seminario è rivolto alle figure professionali impegnate nel mondo dell'ingegneria e del management con un ruolo di responsabilità o meno e che stanno vivendo una situazione tossica sul lavoro.

E' un'opportunità di cogliere un punto di vista per tutti coloro che desiderano avere conoscenza dei comportamenti che inducono verso situazioni di stress, frustrazione, insoddisfazione che determinano inefficacia sul lavoro.

Programma 19 marzo 2025

Ore da 14,15 a 14,20

Introduzione ai lavori e saluti iniziali

Ing. Massimo Cerri
Presidente

Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma

Ing. Alessandro Tirocchi

Referente Commissioni Dipartimento Edilizia

Ing. Marco Sovera

Presidente Commissione la Direzione di Cantiere

Ore da 14,20 a 16,00

I rischi nascosti della proattività in cantiere quando “fare troppo” fa disperdere “Energia” producendo calo di efficienza e produttività.

Ing. Francesco Paolo Pesce
Ingegnere

Ore da 16,00 a 16,10

Pausa e Networking

Ore da 16,10 a 18,00

La proattività in cantiere: esempi pratici ed esperienze in aula di come l'iniziativa eccessiva ti porta ad esaurire energie e bruciarti emotivamente.

Ing. Francesco Paolo Pesce
Ingegnere

Ore da 18,00 a 18,30

Parliamone assieme: condivisione, dubbi e confronto.
Saluti e conclusioni.

Ing. Marco Sovera
Presidente Commissione la Direzione di Cantiere

Ing. Francesco Paolo Pesce
Ingegnere