

Metti in CANTIERE ... la tua ENERGIA

⚡ 1° STEP - LAB ⚡

24 settembre 2025

In presenza

Sede: Ordine degli Ingegneri
della Provincia di Roma

Piazza della Repubblica 59, Roma

L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma unitamente alla Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma, propone un seminario tecnico gratuito per i propri iscritti in regola con le quote associative.

La partecipazione al seminario rilascia agli ingegneri iscritti all'Ordine di Roma n. 4 CFP, ai fini dell'aggiornamento delle competenze professionali (ex DPR 137/2012 e successivo regolamento approvato dal Ministero della Giustizia).

La frequenza è obbligatoria e i 4 CFP saranno riconosciuti solo con la partecipazione all'intera durata dell'evento.

L'iscrizione è obbligatoria sul sito della Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma alla pagina: <https://foir.it/formazione/eventi>

Prenotandosi all'evento si autorizza il trattamento dei dati personali (nome, cognome, matricola, codice fiscale, email, cell.), ai sensi dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679), per le sole finalità connesse alla organizzazione ed erogazione dell'evento.

L'attestato di partecipazione all'evento, che sarà conseguito previo controllo dell'accesso ed uscita dalla piattaforma

informatica nonché della partecipazione a tutta la durata dell'evento anche attraverso l'effettuazione di domande e/o sondaggi, potrà essere scaricato dagli Ingegneri dalla piattaforma www.mying.it nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento medesimo e dovrà essere custodito dal discente ai sensi dell'art. 10 del Regolamento per l'Aggiornamento delle Competenze Professionali.

Il materiale didattico - informativo inerente al seminario sarà disponibile per tutti gli iscritti sul sito della Fondazione dell'Ordine nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento.

La Commissione “La Direzione di Cantiere” istituita presso l'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma, il 24/09/2025 propone agli iscritti un seminario gratuito sul tema “Metti in CANTIERE la Tua ENERGIA - 1°STEP-LAB”

Nella Direzione di un Cantiere, ed anche nell'ambiente lavorativo in generale, si possono verificare eventi e dinamiche che causano un calo di efficienza e produttività **PERSONALE** con il conseguente mancato raggiungimento degli obiettivi professionali.

In questo laboratorio, quarto incontro formativo di sei, potrai sperimentare, attraverso esperienze e giochi di ruolo, alcune situazioni e meccanismi che possono far disperdere concentrazione ed ENERGIA. Potrai osservare come riconoscerli e trasformarli per attingere alla tua lucidità ed alla tua calma, risorse INSOSTITUIBILI nei momenti in cui è necessario agire in maniera efficace e veloce.

Il laboratorio è rivolto a alle figure professionali impegnate nel mondo dell'ingegneria e del management con un ruolo di responsabilità o meno e che stanno vivendo una situazione tossica sul lavoro.

È un'opportunità di sperimentare con un po' di leggerezza un diverso punto di vista per tutti coloro che desiderano avere conoscenza dei comportamenti che inducono verso situazioni di stress, frustrazione e insoddisfazione che determinano inefficacia sul lavoro.

Programma 24/09/2025

Ore da 14,15 a 14,20

Introduzione ai lavori e saluti iniziali

Ing. Massimo Cerri

Presidente

Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma

Ing. Alessandro Tirocchi

Referente Commissioni Dipartimento Edilizia

Ing. Marco Sovera

Presidente Commissione la Direzione di Cantiere

Ore da 14,20 a 16,00

Esperienze e giochi di ruolo su cosa ci fa disperdere Energia nel “mondo del cantiere”: come osservarlo e gestirlo per evitare calo di efficienza e produttività personali.

Ing. Francesco Paolo Pesce

Ingegnere

Ore da 16,00 a 16,10 Pausa e Networking

Ore da 16,10 a 18,00

Esperienze e giochi di ruolo relativi a situazioni di stress “nel mondo del cantiere” e loro gestione.

Ing. Francesco Paolo Pesce

Ingegnere

Ore da 18,00 a 18,30

Parliamone assieme: condivisione, dubbi e confronto. Saluti e conclusioni.

Ing. Marco Sovera

Presidente Commissione la Direzione di Cantiere

Ing. Francesco Paolo Pesce

Ingegnere

**NB Si suggerisce di indossare/portare abiti comodi
che consentano di muoversi liberamente**