

Metti in CANTIERE ... la Tua ENERGIA

9 dicembre 2025

**Seminario con modalità di svolgimento in
presenza – 9 dicembre 2025 –
dalle ore 13:30 alle ore 18:00**

**Sala Giacomo Gino Sdoja – Piazza Armando
Diaz n.23 – Comune di Morlupo – (Rm)**

L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma unitamente alla Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma, propone un seminario tecnico gratuito per gli iscritti all'Ordine degli Ingegneri di Roma in regola con le quote associative.

Il seminario si svolgerà in presenza presso il comune di Morlupo – Sala Giacomo Gino Sdoja – Piazza Armando Diaz n.23, con un limite massimo di 50 iscritti.

La partecipazione al seminario rilascia agli ingegneri iscritti all'Ordine di Roma n. 4 CFP, ai fini dell'aggiornamento delle competenze professionali (ex DPR 137/2012 e successivo regolamento approvato dal Ministero della Giustizia).

La frequenza è obbligatoria e i 4 CFP saranno riconosciuti solo con la partecipazione all'intera durata dell'evento.

L'iscrizione è obbligatoria sul sito della Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma alla pagina:
<https://foir.it/formazione/eventi>

Prenotandosi all'evento si autorizza il trattamento dei dati personali (nome, cognome, matricola, codice fiscale, e-mail, cell.), ai sensi dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679), per le sole finalità connesse alla organizzazione ed erogazione dell'event.

L'**attestato di partecipazione** all'evento, che sarà conseguito previo controllo dell'accesso ed uscita dalla piattaforma informatica nonché della partecipazione a tutta la durata dell'evento anche attraverso l'effettuazione di domande e/o sondaggi, potrà essere scaricato dagli Ingegneri dalla piattaforma www.mying.it nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento medesimo e dovrà essere custodito dal discente ai sensi dell'art. 10 del Regolamento per l'Aggiornamento delle Competenze Professionali.

Il materiale didattico - informativo inerente al seminario sarà disponibile per tutti gli iscritti sul sito della Fondazione dell'Ordine nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento.

L'Ordine degli Ingegneri attraverso il proprio ufficio “Servizi per il Territorio” e con il coordinamento della Commissione “La Direzione di Cantiere” istituita presso l'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma, propone agli iscritti un seminario gratuito sul tema “Metti in CANTIERE la Tua ENERGIA - 1°STEP”

Nella Direzione di un Cantiere e nell'ambiente lavorativo in generale, si verificano quotidianamente eventi e dinamiche che possono causare un calo di efficienza e produttività **PERSONALE** determinando il mancato raggiungimento degli obiettivi professionali e rendendo tossico l'ambiente di lavoro.

In questo seminario potrai osservare e sperimentare alcune situazioni e meccanismi che fanno disperdere concentrazione ed ENERGIA. Ti verrà insegnato come riconoscerli, gestirli e trasformarli per attingere alla tua lucidità e alla calma, risorse INSOSTITUIBILI nei momenti in cui è necessario agire in maniera efficace, efficiente e veloce.

Il seminario è rivolto alle figure professionali impegnate nel mondo dell'ingegneria e del management con un ruolo di responsabilità o meno e che stanno vivendo una situazione tossica sul lavoro.

È un'opportunità di cogliere un punto di vista per tutti coloro che desiderano avere conoscenza dei comportamenti che inducono verso situazioni di stress, frustrazione, insoddisfazione che determinano inefficacia sul lavoro

Programma

Ore 13:30–13:45

Registrazione dei partecipanti

Ore 13:45–14:00

Saluti istituzionali e introduzione ai lavori

Ing. Massimo Cerri

*Presidente Ordine degli Ingegneri
della Provincia di Roma*

Ing. Giorgio Martino

*Consigliere Ordine degli Ingegneri – Referente Ufficio
Servizi per il Territorio*

Ing. Luca Veglianti

*Coordinatore dell'Ufficio Servizi per il Territorio
dell'Ordine degli Ingegneri di Roma*

Ore da 14,00 a 17,45

Panoramica sul concetto di energia e sui comportamenti che la fanno disperdere nel “mondo del cantiere”: come osservarli e gestirli per evitare calo di efficienza e produttività.

La tua Energia in azione: esempi pratici ed esperienze in aula legati a situazioni di stress “nel mondo del cantiere” e loro gestione.

Ing. Francesco Paolo Pesce

Ingegnere

Ore 17:45 – 18:00

Conclusioni e discussioni finali