

Le dipendenze digitali: essere consapevole dei rischi, riconoscere i sintomi e conoscere le cure

**Venerdì 6 marzo 2026
Dalle ore 14:00 alle ore 19:00**

**Sapienza Università di Roma
San Pietro in Vincoli – Aula Affreschi
Via Eudossiana 18 – 00184 Roma**

L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma unitamente alla Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma, propongono un seminario tecnico gratuito in presenza ai propri iscritti. La partecipazione al seminario rilascia agli ingegneri iscritti all'Ordine di Roma n. 5 CFP, ai fini dell'aggiornamento delle competenze professionali (ex DPR 137/2012 e successivo regolamento approvato dal Ministero della Giustizia). La frequenza è obbligatoria ed i 5 CFP saranno riconosciuti solo con la partecipazione all'intera durata dell'evento.

L'iscrizione è obbligatoria sul sito dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma alla pagina:
<https://foir.it/formazione/eventi>.

L'attestato di partecipazione all'evento, che sarà conseguito previo controllo dell'accesso ed uscita dalla piattaforma informatica nonché della partecipazione a tutta la durata dell'evento anche attraverso l'effettuazione di domande e/o sondaggi, potrà essere scaricato dagli Ingegneri iscritti all'Ordine di Roma dalla piattaforma www.mying.it nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento medesimo e dovrà

essere custodito dal discente ai sensi dell'art. 10 del Regolamento per l'Aggiornamento delle Competenze Professionali. Per gli altri partecipanti l'Ordine degli Ingegneri di Roma e la Fondazione degli Ingegneri di Roma rilasceranno l'attestato di partecipazione, scaricabile sulla pagina "Il mio profilo" del sito www.foir.it

Il materiale didattico - informativo inerente al seminario sarà disponibile per tutti gli iscritti sul sito della Fondazione dell'Ordine nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento.

La **Commissione Sistemi Informativi Sanitari** istituita presso l'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma, in collaborazione con il Consorzio Universitario Humanitas che curerà il rilascio dei crediti ECM, il giorno **6 marzo 2026** propongono un evento gratuito avente titolo **Le dipendenze digitali: essere consapevole dei rischi, riconoscere i sintomi e conoscere le cure.**

L'evento vuole affrontare il tema delle dipendenze digitali, illustrando ai colleghi ingegneri e più in generale al cittadino, come tale fenomeno sia sempre più presente e diffuso all'interno della nostra società e quali azioni è possibile attuare per affrontare la sfida dell'evoluzione verso una società sempre più digitale e connessa. Gli argomenti saranno trattati ponendo l'attenzione su come, tramite la conoscenza e consapevolezza dei sistemi che utilizziamo, dello stile di vita che seguiamo e la conoscenza dei possibili effetti sulla salute, si possa vivere consapevolmente all'interno della società connessa.

La programmazione dell'evento potrà subire variazioni o annullamento qualora sopravvenissero esigenze tecniche o organizzative.

Programma

Ore 14:00 Registrazione dei partecipanti

Ore 14:15

Apertura e saluti iniziali

Ing. Massimo Cerri

*Presidente Ordine degli Ingegneri
della Provincia di Roma*

Ing. Filippo Cascone

*Presidente Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri
della Provincia di Roma*

Cons. Alessia Savo*

*Presidente VII Commissione
"Sanità, politiche sociali,*

integrazione sociosanitaria, welfare"

Consiglio Regionale del Lazio

Prof. Ing. Fabio Bisegna

*Dipartimento Ingegneria Astronautica, Elettrica ed
Energetica*

Sapienza Università di Roma

Dott. Antonio Attianese

*Psicologo Psicoterapeuta
Direttore Generale*

Consorzio Universitario Humanitas

Ore 14:15 – 14:45

Introduzione ai lavori

Ing. Valerio Lombardi

*Presidente Commissione Sistemi Informativi Sanitari
Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma*

Dott.ssa Adele Minutillo

*Ricercatore - Centro Nazionale Dipendenze e Doping
Istituto Superiore di Sanità*

Ore 14:45 – 18:30

Dipendenze digitali: rischi, sintomi e cura

Ing. Valerio Lombardi

*Presidente Commissione Sistemi Informativi Sanitari
Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma*

Dott.ssa Adele Minutillo

*Ricercatore - Centro Nazionale Dipendenze e Doping
Istituto Superiore di Sanità*

Dott. Stefano Serrano

*Valutatore e Referente recupero funzionale alto livello
FIDAL – Federazione Italiana di Atletica Leggera*

Ing. Daniele Giansanti

*Dirigente di ricerca
Centro Nazionale per Intelligenza Artificiale e Tecnologie
Innovative per la Salute
Istituto Superiore di Sanità*

Dott. Pierluigi Cordellieri

*Psicologo, psicoterapeuta, Phd Sapienza,
specialista in valutazione psicologica
Ricercatore presso il Dipartimento di Psicologia
Sapienza Università di Roma*

Ore 18:30 – 19:00

Tavola Rotonda – Sintesi incontro

moderano

Dott.ssa Piera Chiaravalle

Psicologa

Responsabile Formazione

Consorzio Universitario Humanitas

Ing. Mauro Grigioni

Vicepresidente Commissione Sistemi Informativi Sanitari

Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma

*Da confermare
