



Ordine degli Ingegneri  
della Provincia  
di Roma



## Motivazione: una soft skill fondamentale per il successo

10 Giugno 2026 ore 14:30

### WEBINAR

L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma unitamente alla Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma propone un seminario tecnico propone un seminario tecnico in Webinar ai propri iscritti in regola con le quote associative a fronte di un contributo di 5 Euro. La partecipazione al seminario rilascia agli ingegneri n. 4 CFP ai fini dell'aggiornamento delle competenze professionali (ex DPR 137/2012 e successivo regolamento approvato dal Ministero della Giustizia). La frequenza è obbligatoria e i 4 CFP saranno riconosciuti solo con la partecipazione all'intera durata dell'evento. Per gli iscritti all'Ordine degli Ingegneri di Roma l'iscrizione è obbligatoria sul sito della Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma alla pagina:

<https://foir.it/formazione/>

Prenotandosi all'evento si autorizza il trattamento dei dati personali (nome, cognome, matricola, codice fiscale, email, cell.), ai sensi dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679), per le sole finalità connesse alla organizzazione ed erogazione dell'evento in modalità webinar.

L'attestato di partecipazione all'evento, che sarà conseguito previo controllo dell'accesso ed uscita nonché della partecipazione a tutta la durata dell'evento anche attraverso l'effettuazione di domande e/o sondaggi, potrà essere scaricato dagli Ingegneri dalla piattaforma [www.mying.it](http://www.mying.it) nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento medesimo e dovrà essere custodito dal discente ai sensi dell'art. 10 del Regolamento per l'Aggiornamento delle Competenze Professionali. Per gli altri partecipanti l'ordine degli Ingegneri di

Roma e la Fondazione degli Ingegneri di Roma rilasceranno l'attestato di partecipazione.

Il materiale didattico - informativo inerente al seminario sarà disponibile per tutti gli iscritti sul sito della Fondazione dell'Ordine nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento.

La Commissione *Open* "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere" dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma, ha organizzato questo seminario rivolto agli iscritti, per approfondire la tematica "Motivazione: una *Soft Skills* fondamentale per il successo". Infatti, è una *soft skill* fondamentale che spinge le persone a raggiungere obiettivi, mantenere un atteggiamento positivo e affrontare le sfide con determinazione. È considerata un motore interiore essenziale per la produttività, l'apprendimento continuo e il successo professionale, permettendo di trasformare le intenzioni in azioni concrete.

In questo seminario, nello specifico, verranno affrontati tutti gli aspetti di questa *soft skill* e vedremo anche come verranno applicate, frutto di esperienze raccontate dai relatori, e questi esempi ci permetteranno di comprendere meglio come l'approccio da seguire sia una opportuna chiave per il successo del nostro lavoro.

Il seminario, quindi, è rivolto a tutte le figure professionali impegnate nel mondo dell'ingegneria, ma anche ad ogni ordine e grado. È un'opportunità da condividere insieme e scopriremo nuovi spunti da adottare nella vita professionale e non solo.

### Programma

Dalle 14:15 alle 14:30

Registrazione dei partecipanti

Dalle 14:30 alle 14:40

Saluti iniziali

*Ing. Massimo Cerri*

*Presidente Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma*

Dalle 14:40 alle 15:00

Introduzione ai lavori

*Ing. Carlo Paces*

*Presidente Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere" dell'OIR*

Ore 15:00 - 15:45

Motivazione ed Identità

*Prof. Daniele Malaguti*

*Università di Trento - Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale*

Ore 15:45 - 17:15

Esperienze di Motivazione

*Ing. Annalisa Vitale*

*Segretario Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere"*

*Ing. Stefano Corsi*

*Vice Presidente Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere"*

*Ing. Marco Emma*

*Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere"*

*Ing. Carlo Paces*

*Presidente Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere" dell'OIR*

Ore 17:15 - 17:30

Pausa e *networking*

Ore 17:30 - 18:15

Motivarsi e rimotivarsi

*Prof. Daniele Malaguti*

*Università di Trento - Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale*

Ore 18:15 - 18:30

Conclusioni, dibattito e saluti finali

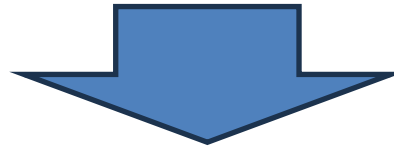
*Ing. Carlo Paces*

*Presidente Commissione "Le potenzialità e le competenze trasversali dell'Ingegnere" dell'OIR*

# Che cos'è la motivazione?

La motivazione può essere definita come:

**l'insieme delle spinte interne ed esterne che orientano il comportamento verso un obiettivo**



In altre parole:

- è **l'energia** che ci fa agire
- è **la direzione** che diamo alle nostre azioni
- è **la forza** che ci sostiene nel tempo



# Introduzione ai Lavori



# Introduzione ai Lavori



## ***La motivazione come soft skill si manifesta attraverso:***

***Proattività: La capacità di prendere l'iniziativa senza aspettare input esterni, cercando costantemente modi per migliorare processi e risultati.***

***Resilienza: La spinta interiore che permette di superare ostacoli e fallimenti, mantenendo il focus sull'obiettivo finale.***

***Autonomia: La capacità di gestire il proprio lavoro e trovare stimoli personali anche in contesti complessi o con scarsa supervisione.***

La motivazione è quella **forza interna** che ti spinge ad agire, anche quando nessuno ti sta guardando.



Quindi possiamo anche dire che non è entusiasmo, non è energia....ma allora?

L'entusiasmo passa.

L'energia va e viene.

La motivazione vera è qualcosa di più profondo:

è **il perché** che sta dietro a quello che fai.



Ci sono due tipi principali di motivazione:

◆ **la motivazione esterna** (ricompense, riconoscimenti)

Ti muovi perché c'è qualcosa da ottenere o da evitare: un premio, uno stipendio, un riconoscimento, la paura di fallire. **Funziona, ma si esaurisce.**

◆ **la motivazione interna** (passione, interesse)

Ti muovi perché quella cosa ha **senso per te**. Ti interessa, ti appartiene,

ti fa sentire vivo. **Questa dura nel tempo e ti porta lontano.**

In pratica, come si riconosce?

Quando sei motivato davvero:

- **Non hai bisogno che qualcuno ti solleciti**
- Gli ostacoli **non ti fermano, ti sfidano**
- Anche le giornate difficili **hanno una direzione**
- Senti che quello che fai, **conta davvero**



# Riflessione sul contesto lavorativo

Nel mondo del lavoro contemporaneo:

- non basta più sapere (competenze tecniche)
- serve **saper sostenere nel tempo l'azione**

Infatti:

- i progetti sono complessi
- i cambiamenti sono continui
- gli errori sono inevitabili



Per questo, la motivazione diventa una **competenza strategica**.

Come emerge dalle dinamiche organizzative moderne:

- **le soft skills sono decisive per creare ambienti produttivi e innovativi**



# Motivazione: una *soft skill* per il successo

---

## *Esperienze di Motivazione*

---

**Ing. Carlo Paces**  
*Presidente della Commissione*  
*«Le potenzialità e le competenze trasversali dell'ingegnere»*  
*Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma*

*Roma, 10/06/2026*

## CASO 1

### La motivazione interna

#### Storia

Come giovane ingegnere  
lavoravo su un progetto per me  
nuovo

#### Non mi limitai a eseguire:

- Approfondii in autonomia
- studiai oltre il necessario
- proposi miglioramenti

#### Riflessione

- non ero più competente degli altri all'inizio
- ma ero più **curioso e coinvolto**
- la spinta nasce da dentro

#### Messaggio

"Chi lavora per interesse **crece più velocemente**



**Nel giro di pochi anni diventai un riferimento.**

## CASO 2

### La motivazione esterna

#### Storia

accettai un incarico complesso:

- maggiore responsabilità
- visibilità
- possibilità di carriera

#### Riflessione

il motore è esterno:  
riconoscimento  
premio  
avanzamento

Ma attenzione! Funziona nel breve periodo



Lavorai con grande impegno → raggiunsi l'obiettivo.

#### Messaggio

“La motivazione esterna accende il motore, ma non lo mantiene.”



## La mia esperienza ...

### CASO 3

#### Il team motivato

#### Storia

Un gruppo è inefficiente.  
Vengo nominato  
responsabile:

- chiarisco gli obiettivi
- coinvolgo le persone
- creo fiducia



**Risultato: le prestazioni migliorano rapidamente.**

#### Riflessione

la motivazione è anche collettiva  
(contagiosa)

#### Messaggio

“Un *leader* può accendere o spegnere un *team* e la  
motivazione all’interno del gruppo.”

## CASO 4

### La crisi motivazionale

#### Storia

Un professionista esperto:

- svolge lo stesso lavoro da anni
- non ha nuove sfide
- perde entusiasmo



#### Riflessione

non è meno capace  
è meno stimolato

la motivazione crolla quando manca significato

**Le prestazioni diminuiscono.**

#### Messaggio

“La demotivazione nasce dall’assenza di senso.”

# Le "ricette" della motivazione

## 1. Dare significato al lavoro

- collegare ciò che si fa a un obiettivo più grande senza senso → cala la motivazione

## 2. Definire obiettivi chiari

- devono essere:
  - realistici
  - sfidanti

troppo facili → noia

troppo difficili → frustrazione



## 3. Coltivare la curiosità

- aggiornarsi continuamente
- sperimentare
- imparare dagli errori

l'apprendimento nasce anche dall'esperienza e dalla riflessione sull'errore



## 4. Rendere visibili i progressi

- suddividere i grandi obiettivi
- celebrare i piccoli risultati

la motivazione cresce con i successi percepiti

## 5. Gestire l'energia

- non solo tempo
- ma anche:
  - concentrazione
  - recupero
  - equilibrio

## 6. Curare l'ambiente di lavoro

- persone positive → stimolo
- ambienti negativi → blocco

## 7. Accettare errori e difficoltà

- l'errore non è fallimento
- è parte del processo di crescita





“Le competenze tecniche fanno **entrare** nella professione.

La motivazione fa **crescere** nella professione.”

**E soprattutto vi permette di andare avanti quando le competenze non bastano**

## In sintesi ....



***"La motivazione non è ciò che ti fa partire. È ciò che ti fa andare avanti quando vorresti fermarti."***

# Il motto per eccellenza della motivazione è...





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

**Ing. Carlo Paces**  
**[carlo\\_p5@hotmail.com](mailto:carlo_p5@hotmail.com)**  
**Cell. +39 335 7308632**





# *Conclusioni e dibattito finale*