

# Ciclo di Laboratori COACH\_ING - Costruire un ponte tra chi sei e la tua carriera

**Laboratorio 1 – 26 Ottobre 2023 – ore 14.30 – 17.30**

## **COACH\_ING – Il coaching per scegliere il tuo progetto di carriera: processo, fattori e memoria**

Il ciclo di Laboratori è composto da 4 moduli della durata di 3 ore ciascuno. Il Ciclo proposto ha l'obiettivo di trasferire un metodo e un approccio di coaching strutturato, utile alla comprensione, sviluppo e crescita della "relazione" con sé e con gli altri. Tale approccio può stimolare la volontà, aumentare il livello di consapevolezza e di autostima e permettere, al contempo, lo sviluppo e l'acquisizione di nuove competenze. Saranno fornite le linee guida metodologiche del coaching spendibili dal/dalla professionista al fine di un consolidamento dei principali strumenti e strategie, in ambiti e contesti operativi diversi, che scandiranno il lavoro di ciascun laboratorio.

Durante i laboratori i partecipanti saranno coinvolti attivamente affinché possano essere artefici di percorsi di sviluppo che partano da loro stessi e raggiungano i loro colleghi, i gruppi di lavoro e tutto il loro network, generando comportamenti nuovi e virtuosi, nel benessere di ciascuno e della collettività.

In particolare, si lavorerà su competenze specifiche per evidenziare i saperi presenti e quelli potenziali e valutare, nei limiti delle ore a disposizione, gli strumenti per la crescita e lo sviluppo delle abilità definite in ingresso.

Per ogni competenza specifica sarà presente il contributo di profili professionali qualificati.

In particolare, il tema di ogni singolo modulo è declinato in tematiche inerenti le competenze specifiche del modulo stesso.

Ogni singolo incontro sarà un luogo di confronto e misura della propria confidenza con ciascuna delle competenze tecniche e strategiche specifiche del modulo stesso.

La metodologia adottata in aula, attraverso l'uso del coaching, ha così l'obiettivo di stimolare, accrescere e/o consolidare la capacità di trasmissione della propria autenticità rispettando propensioni, abilità, caratteristiche e stile personali per migliorare sé stessi: dal contesto personale-individuale a quello collettivo-personale a quello professionale.

Il professionista trarrà, dal lavoro in aula, strumenti e conoscenze per focalizzare e utilizzare consapevolmente le proprie specifiche caratteristiche comunicative e comportamentali per ottenere maggior successo nella vita e nell'attività professionale.

**La Frequenza è obbligatoria. Al laboratorio sono assegnati n. 3 CFP, ai fini dell'aggiornamento delle competenze professionali ex DPR 137/2012 e successivo regolamento approvato dal Ministero della Giustizia. I CFP saranno rilasciati unicamente con la partecipazione all'intera durata dell'evento.**

L'iscrizione è obbligatoria sul sito della Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri di Roma alla pagina: <https://foir.it/formazione/>

Prenotandosi all'evento si autorizza il trattamento dei dati personali (nome, cognome, matricola, codice fiscale, email, cell.), ai sensi dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679), per le sole finalità connesse alla organizzazione ed erogazione dell'evento.

## **Calendario del ciclo di Laboratori**

- **Laboratorio 1 – 26 Ottobre 2023 – ore 14.30 – 17.30**

**COACH\_ING – Il coaching per scegliere il tuo progetto di carriera: processo, fattori e memoria**

- Laboratorio 2 – 16 Novembre 2023 – ore 14.30 – 17.30

COACH\_ING – Il coaching per progettare il tuo cambiamento di carriera: visione, analisi e controllo

- Laboratorio 3 – 14 Dicembre 2023 – ore 14.30 – 17.30

COACH\_ING – Il coaching per potenziare l'abilità del "fare": fiducia, investimento su di sé e pensiero prospettico

- Laboratorio 4 – 18 Gennaio 2024 - ore 14.30 – 17.30

COACH\_ING – Il coaching per progettare il tuo modello di comunicazione: assertività e influenza nel proprio campo di azione

## Costi

La quota di iscrizione per gli Iscritti all'Ordine degli Ingegneri di Roma è di **20,00 Euro**.

## Sedi e orari del corso

**Evento in presenza ore 14.30 – 17.30**

**Ordine degli Ingegneri della provincia di Roma**

**Piazza della Repubblica, 59 Roma**

## Requisiti d'ammissione:

Aperto solo agli iscritti all'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Roma.

## Materiale didattico

Il materiale didattico - informativo inerente l'evento sarà disponibile per tutti gli iscritti sul sito della Fondazione dell'Ordine [www.foir.it](http://www.foir.it) nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento, direttamente nella pagina dell'evento dopo aver effettuato il login.

## Attestati

L'attestato di partecipazione all'evento, che sarà conseguito previo controllo della partecipazione a tutta la durata dello stesso, potrà essere scaricato dagli Ingegneri dalla piattaforma [www.mying.it](http://www.mying.it) nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento medesimo e dovrà essere custodito dal discente ai sensi dell'art. 10 del Regolamento per l'Aggiornamento delle Competenze Professionali..

## Altre informazioni

**Frequenza: obbligatoria**

## Note

Il numero di posti a disposizione è pari a n. 35 unità.

Gli iscritti, che intendano ritirare la propria iscrizione per motivi non connessi all'organizzazione potranno chiedere il rimborso dell'85% dell'importo versato qualora ne facciano richiesta entro 5 giorni dalla data prevista di inizio evento.

La programmazione dell'evento potrà subire variazioni o annullamento qualora sopravvenissero esigenze tecniche o organizzative.

In caso di necessità la Fondazione dell'Ordine si riserva la facoltà di modificare le date e/o la modalità di erogazione dell'evento informando tempestivamente gli iscritti. Per tale motivo, si richiede di indicare correttamente la propria e-mail.

## Programma

**Laboratorio 1 - 26 Ottobre 2023 – ore 14.30 – 17.30** - docenti: V. Callea – M. Ursache

**Titolo Intervento: COACH\_ING - Il coaching per scegliere il tuo progetto di carriera: processo, fattori e memoria**

- Sviluppo della capacità di giudizio autonomo
- Valutazione dei dati e condizioni al contorno
- Sviluppo della capacità di scelta

**Laboratorio 2 – 16 Novembre 2023 – ore 14.30 – 17.30**

**Titolo Intervento: COACH\_ING - Il coaching per progettare il tuo cambiamento di carriera: visione, analisi e controllo**

- Sviluppo della capacità di apprendimento autonomo
- Autovalutazione delle proprie competenze
- Cambiamento e trasformazione delle competenze di partenza

Laboratorio 3 – 14 Dicembre 2023 – ore 14.30 – 17.30

Titolo Intervento: COACH\_ING - Il coaching per potenziare l'abilità del "fare": fiducia, investimento su di sé e pensiero prospettico

- Sviluppo della capacità di applicazione
- Sviluppo della propria auto-efficacia
- Capacità di "fare con confidenza"

Laboratorio 4 – 18 Gennaio 2024 - ore 14.30 – 17.30

Titolo Intervento: COACH\_ING - Il coaching per progettare il tuo modello di comunicazione: assertività e influenza nel proprio campo di azione

- Capacità di comunicare se stessi
- Assertività e Influenza
- Incisività nei gruppi di lavoro e nei campi di azione

## Profilo docenti

### Ing. Viviana Callea:

Laureata in Ingegneria e Dottore di Ricerca in Macchine Elettriche presso l'Università Sapienza di Roma.

Laureata in Coaching presso CoachU Italy.

Coach Professionista Certificato (PCC) presso la Federazione Internazionale di Coaching (ICF). Dopo aver partecipato a diversi progetti, tra cui un impianto eolico sperimentale (progetto ACEA-Sapienza-Vergnet), oggetto della tesi e successiva collaborazione con l'Università Sapienza, ha realizzato per la Marina Militare Italiana l'ampliamento della Stazione di Misura Magnetica Contro-Magnetica per Navi.

Inoltre, grazie a un'esperienza consolidata in sistemi di progettazione integrata, ha assunto la direzione diretta e la gestione di team di progetto in aziende internazionali nel settore delle telecomunicazioni e della sicurezza; ha intrapreso, quindi, attività di Coaching, implementando la sinergia strategica e operativa tra le metodologie del coaching e dell'ingegneria (COACH\_ING).

Un metodo empirico, costruito nel corso di anni di esperienza privata e aziendale e di studi sulla metodologia di J. Whitmore, per sviluppare l'adattabilità al cambiamento e affrontare nuove sfide. Questo metodo è stato presentato al World Engineering Forum (WEF) 2017 a Roma, alle Environment Friendly Energies and Applications (EFEA) 2018 e 2021 e alla Global Engineering EDUcation CONference (EDUCON) 2022 in Tunisia, nonché alla International Conference on Interactive Collaborative Learning (ICL2023). Il metodo è stato anche descritto nel libro "COACH\_ING - Manuale pratico per comunicare da coach e agire da ingegnere", pubblicato nel 2022 da Themis.

L'evoluzione di COACH\_ING è progetto e azione.

### Dott. Mihai Ursache:

Laureato in Informatica e Statistica presso l'Università Sapienza di Roma e ha competenze tecniche in sviluppo web, app cross-platform, web design, grafica e modellazione 3D. Ha esperienza lavorativa in diverse aziende, sviluppando progetti di vario interesse. Ha lavorato nell'ambito della formazione e del coaching attraverso la collaborazione con l'azienda FLY FISH SRL studiando e applicando il modello COACH\_ING acquisendo crediti riconosciuti da ICF (International Coach Federation). Ha preso parte alla ricerca e analisi dati relativa al modello COACH\_ING partecipando alla scrittura e pubblicazioni di articoli alle conferenze Global Engineering EDUcation CONference (EDUCON) 2022 in Tunisia e International Conference on Interactive Collaborative Learning (ICL2023). Ha competenze nel campo della comunicazione social e nella creazione di contenuti grafici e testuali. Ha, inoltre, esperienza nell'ambito universitario come trainer per le attività di orientamento e tutorato della Facoltà di Ingegneria Civile e Industriale Sapienza.